

Skuggor från Ekåsen låttexter

Vingbruten, sargad & Skuggorna

Vingbruten, sargad text: Carolina Wendelin och Henrika Andersson

Skuggorna text: Carolina Wendelin och Henrika Andersson

Komponering: Carolina Wendelin

Vingbruten, sargad,
tillplattad, trött
nånting gick sönder, nånting har dött
orken på minus, ångest, panik
sinnet är rubbat och själen ett skrik.

Hatet och skammen,
tankar i spinn
Frusen i botten, försvinn eller brinn
Maniska mönster, hittar int ut,
vart ska vi gå när vägen tar slut?

Skuggorna

Vi är skuggorna som än finns kvar,
från svunna tider, forna dar.
En egen värld, en slutna värld
att gömma sig, få glömma sig.
En hemlig värld, en bruten värld,
när ingen plats fanns kvar för mig.

En räddningsbåt på stormigt hav,
få finnas till helt utan krav
Att få släppa tag om sitt gamla jag.
En egen säng, bland alla dem.
En ek, en ås, vårt forna hem
för skuggorna på Ekåsen.

Piller Thriller

Text: Carolina Wendelin och Henrika Andersson

Komponering: Carolina Wendelin

Tanken som en evig loop
närmar mig ett farligt stup
hjärtat bultar snabbt och hårt
måste allting va så svårt

Världen brinner
Tiden vinner
Villvill piller
Piller thriller

Svälja gapa skölja rapa

Bä bä vita lamm
Har du medicin
Ja ja kära barn
Jag har burken full
Promatsin åt far
Klorproman åt mor
och två par Haldol
åt lille lillebror

Tiden lider, gör mig sjuk
klockor tickar i min buk
det var ingenting jag valde
kanske var det nåt jag svalde

Villvill piller (Världen surrar)
Piller thriller (Hjulen snurrar)
Flyga falla (Blodet kokar)
Frysa lalla (Kuken slokar)

Svälja gapa skölja rapa

Vidare, Vidare

Text: Carolina Wendelin och Henrika Andersson

Komponering: Carolina Wendelin

Lyssna, lugna, lappa, lyda,
tänka, tacka, tycka, tyda
Mata, muta, lirka, le
vidare vidare vidare

Svänga, sticka, spänna åt,
tand för tunga, säg förlåt
Torka, tvätta, ryggen fri
vidare vidare vidare

Torka tvätta, ryggen fri
Hålla, hämta, hänga me'
tänka på vad någon sa
vidare vidare vidare

Ibland blir det stopp, jag stannar opp
en känsla som rusar genom min kropp
o sen... vidare, vidare, vidare

Orka möta, ducka undan
göra klart för läkarrundan

Bära, backa, böna, be
vidare vidare vidare

Följa order, läsa lista
Ordna, räkna, första, sista
mediciner och journal
vidare, vidare, vidare

Kragen, nycklar, gör som förr
Minns att alltid låsa dörr,
ögon följer, står breve ´
vidare vidare vidare

Ibland blir det stopp, jag stannar opp
en känsla som rusar genom min kropp
o sen... vidare, vidare, vidare

Kosthållstango - Carolina Wendelin

Text och komponering: Carolina Wendelin

Rykande pannor,
ångande kastrull,
de' e' hett, om vår rätt
i vår kosthållstango.

Potatis o' morot
för en hel bataljon
Räkna noga ut vår dagsranson.

Många munnar att mätta
som snart står i kö
Från rullader till spätta
maten e' påväg, hugg i!

Prydliga rader
i vårt skafferi.
Staplar upp,
fyller på,
de' går åt som smör.

Kockarna e' många
o' alla hjälps vi åt
när vi skördar, gallrar, rensar, sår

Många munnar att mätta
som snart står i kö
Från rullader till spätta

maten e´ påväg, hugg i!

Flickan och fjärilen & Skuggorna

Flickan och fjärilen text: Claes Andersson

Skuggorna text: Carolina Wendelin och Henrika Andersson

Komponering: Carolina Wendelin

En genomskinlig fjäril
mot det tunna vita pappret.

En genomskinlig flicka, också här
något av samma vita, tunna...

Fjärilen och fjärilsvingen, naglad
i en smärta. Vem tog hand om henne?

En vind jagar fjärilar bland träd.
Tidig höst. Ett naket barn
planteras i den frusna jorden.

Det är i modern vingen bevaras.

Skuggorna

Vi är skuggorna som än finns kvar,
från svunna tider, forna dar.
En egen värld, en sluten värld
att gömma sig, få glömma sig.
En hemlig värld, en bruten värld,
när ingen plats fanns kvar för mig.

Vår dans tog slut, vår sol gick ner
och skuggorna vi en gång var,
längtan som vi bar, vad lever kvar?
Vår tid är kort, så glöm ej bort
en ek, en ås, vårt forna hem
för skuggorna på Ekåsen.